

# CONTATTO

Laboratori interattivi  
di relazione e formazione

**26 settembre/  
7 novembre 2018**

Via B. Croce, 108 • Pescara  
c/o Salone CGIL

Scopo del progetto è favorire la diffusione di valori, esperienze, pratiche e conoscenze inerenti la prevenzione ed il sostegno della terza età • Il progetto è rivolto agli anziani, ma è aperto a volontari, studenti e alla cittadinanza, con possibilità di trasporto gratuito

**26  
settembre**  
16:30 • 19:30

## LA RELAZIONE DI AIUTO CON L'ANZIANO

Speed Date per conoscersi, Open Day alla cittadinanza e condivisione rete di servizi specifici per la terza età

**Fabio Gardelli** Psicologo psicoterapeuta, esperto in PNL e psicologia della terza età  
**Nicolina Capuano** Psicologa, sessuologa, counsellor strategico

**3  
ottobre**  
16:30 • 19:30

## MENTE SANA IN CORPO SANO

Funzionamento normale patologico, strategie e potenziamento della memoria

**Fabio Gardelli**  
**Nicolina Capuano**

**10  
ottobre**  
16:30 • 19:30

## COMUNICAZIONE E SKILLS RELAZIONALI

Comunicazione verbale e non verbale per stimolare rapporto empatico

**Fabio Gardelli**  
**Nicolina Capuano**

**17  
ottobre**  
16:30 • 19:30

## EMOZIONIAMOCI: LE EMOZIONI NON INVECCHIANO MAI!

Cosa sono le emozioni? Come usarle al meglio

**Fabio Gardelli**  
**Nicolina Capuano**

**24  
ottobre**  
16:30 • 19:30

## ALIMENTAZIONE NELLA TERZA ETÀ E SALUTE ODONTOIATRICA

Nutrizione per la terza età e salute orale

**Marina Manieri** Dietista  
**Andrea Cerritelli** Odontoiatra  
**Domenico Cerritelli** igienista dentale e odontotecnico

**31  
ottobre**  
16:30 • 19:30

## GENERAZIONI A CONFRONTO

Informazioni sulla modernità, attualità e giovani

**Fabio Gardelli**  
**Nicolina Capuano**

**7  
novembre**  
16:30 • 19:30

## LA BANCA DELLA MEMORIA

Memoria autobiografica e raccolta testimonianze di vita, saluti e buffet finale

**Fabio Gardelli**  
**Nicolina Capuano**  
Parteciperà il Presidente del CSV di Pescara **Dott. Casto Di Bonaventura**

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA • SI RILASCIATA ATTESTATO**

Lucilla Di Tommaso Codocente  
Rosa Cocina Tutor

COORDINAMENTO E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Katia Eleonora Lattanzi

tel 3441800777 | mail: infoauser@auser-abruzzo.it